

Austausch



Falls Ihr das Programm zu zweit macht

Zum Abschluss des Programms lade ich euch zu gemeinsamen Reflexion über die folgenden Fragen ein:

- Meine Entwicklung im Laufe des Programms: Wo stand ich am Anfang, wo stehe ich jetzt?
- Wie geht es mir mit meiner neuen Rolle und meinem neuen Ziel?
- Wie werde ich diese neue Rolle konkret einüben? Für welche Routinen entscheide ich mich?

Entscheidet gemeinsam, wie ihr diesmal vorgehen wollt bei eurem Gedankenaustausch:

Wollt ihr euch frei austauschen, oder das bisherige Schema beibehalten (A erzählt, B hört zu und wiederholt, was er verstanden hat, etc.)?

Achtet dabei unbedingt darauf, das Gesagte nicht zu bewerten oder zu kommentieren! Bleibt in einer Haltung der Wertschätzung euch selbst und dem anderen gegenüber.

Bedankt euch abschließend beieinander.

