

# Familiensetting

## Symbole:

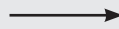
- Mann
- Frau
- ⊗ verheiratet / in Beziehung
- # getrennt

(+30)

Alter der Person zum Zeitpunkt deiner Geburt



Rolle



beste Beziehung / am wenigsten schlechte Beziehung



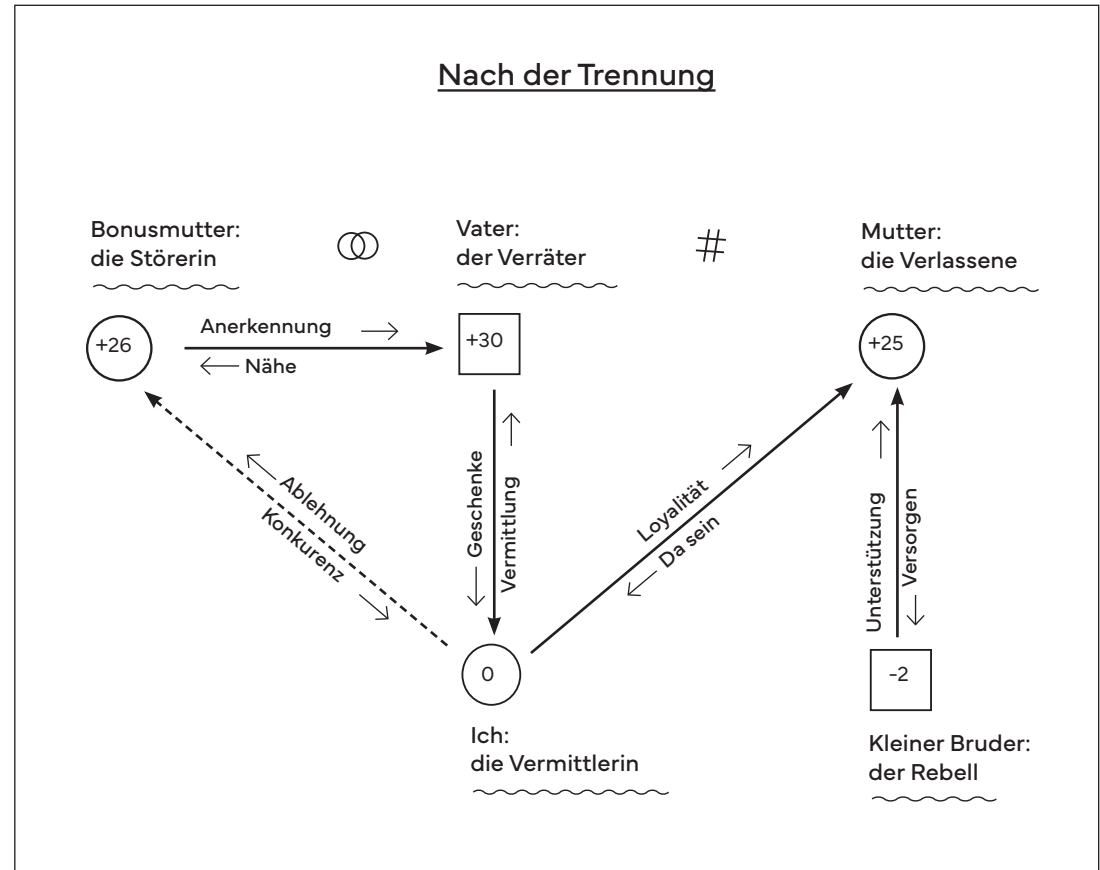
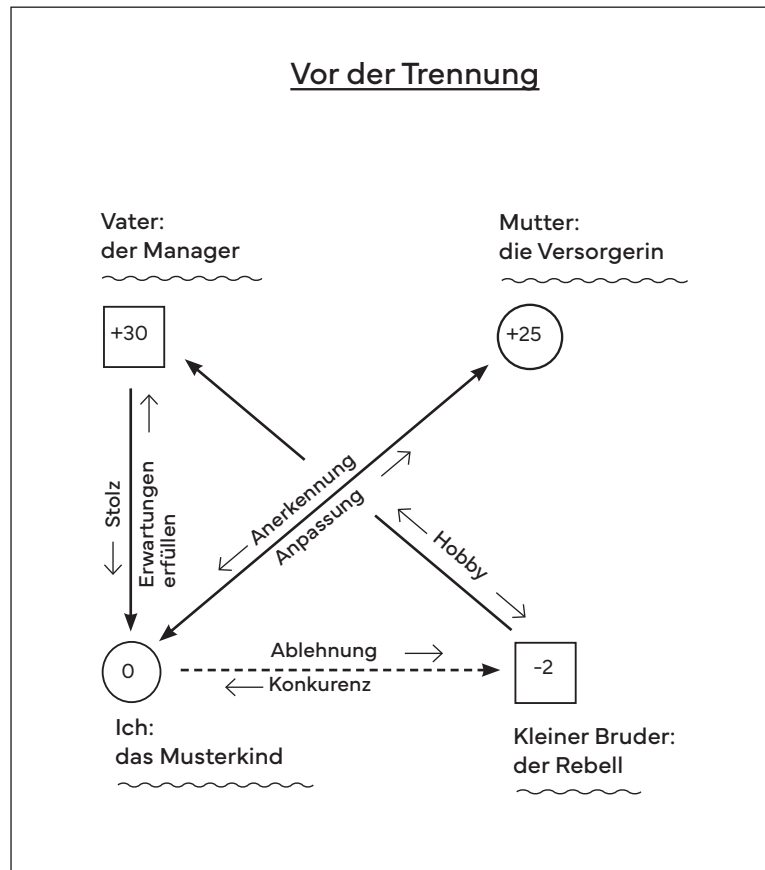
schlechteste Beziehung



Was floss in dieser Beziehung hin & her?



## Beispiel:



### Fragen zur Erstellung deines Familiensettings:

- Mit welchen Personen bist du aufgewachsen?
- Wie alt waren die Personen zum Zeitpunkt deiner Geburt? (z.B. Mutter +27, kleiner Bruder -5)?
- Welche Rolle hast du in deiner Herkunftsfamilie gehabt?
- Welche Rolle haben (spielen) deine Mutter, dein Vater, deine Geschwister bzw. die übrigen Personen in deiner Herkunftsfamilie?
- Zu wem hattest du in deiner Kindheit die beste Beziehung?
- Was waren die Qualitäten dieser Beziehung (was floss hin und her, z.B. Stolz, Anerkennung)?
- Zu wem hatte jedes Familienmitglied jeweils die beste Beziehung?
- Zu wem hattest du in deiner Kindheit die schlechteste Beziehung?
- Was machte die Beziehung schlecht (was floss hin und her)?



### DEIN Familiensetting: